

ストレスと癒しの脳科学 --生き生きと輝いて生きるために

仙波恵美子 和歌山県立医科大学名誉教授

長時間労働，過密労働は，心身をどのようにむしばむのでしょうか。

過労死，自死はなぜ起こるのでしょうか。

ストレスを受けた人の脳には，変化が起こっています。最新の脳科学はそれを明らかにしています。

いじめや虐待に抵抗できないのはどうしてでしょうか，虐待を受けた脳には何が生じているのか，DVで，尼崎事件で見られる，アメとムチで他人をマインドコントロールするメカニズムは何か，PTSDとは何か。これまでの生理学，心理学，社会学を超えた最新の脳科学の知見をもとにお話しいただきます。多数のご参加をお待ちしています。

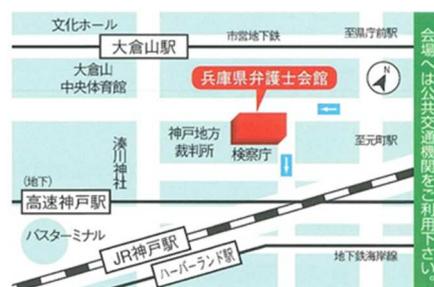


講師 仙波恵美子氏

(大阪行岡医療大学教授・和歌山県立医科大学名誉教授)

日時 平成28年3月17日(木) 午後6時～
(開場：5時45分)

場所 兵庫県弁護士会本館4階講堂
(神戸市中央区橘通1-4-3)



主催：兵庫県弁護士会

<http://www.hyogoben.or.jp/>

TEL 078-341-7061 (代)

予約不要
入場無料